

Preventie

De gemeente beschikt over een keur aan informatievoorziening, cursussen en trainingen om te voorkomen dat gezinnen een beroep moeten doen op jeugdhulp. Er zijn drie gradaties in preventie:

1. **Primaire preventie** betekent dat men ervoor zorgt dat problemen voorkomen worden. Bijvoorbeeld: het geven van voorlichting op het gebied van alcohol, drugs en seks door het onderwijs.
2. **Secundaire preventie** betekent dat men iets onaangenaams zo snel mogelijk wil opsporen, om verergering van de toestand te vermijden. Bijvoorbeeld: het afwegingskader bij de meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling wordt door alle professionals die met kinderen werken toegepast.
3. **Tertiaire preventie** is het trachten te voorkomen dat iets onaangenaams opnieuw voorvalt. Bijvoorbeeld: na afsluiting van een zorgtraject kan opnieuw beroep worden gedaan op de Jeugdprofessional.

Daarnaast zijn er vormen van jeugdhulp die door de gemeente bewust heeft belegd in het voorliggend veld, of als onderdeel van het takenpakket van de Jeugdprofessional. Vrij toegankelijke zorg (VTZ) bestaat uit relatief lichte vormen van hulp en ondersteuning. Inwoners maken zelf de keuze of en wanneer ze informatie, advies en/of ondersteuning vragen. Het veld van de VTZ is divers, groot in aantal en in bereik. Het kent verschillende adequate vormen van hulp en ondersteuning aan jongeren en/of ouders. Deze vormen zijn voor iedereen beschikbaar. Dit geldt niet voor niet vrij toegankelijke zorg, waarvoor een verwijzing nodig is van een jeugdprofessional, huisarts, jeugdarts of medisch specialist.

Wat behoort tot VTZ

Wat tot VTZ behoort zijn onder andere de voorzieningen jeugdgezondheidszorg, preventieve opvoedprogramma's en vertrouwenspersonen. Relatief lichte vormen van hulp en ondersteuning dat ook hiertoe behoort, is in onderstaand overzicht opgenomen. Het is niet de bedoeling om tot een volledige lijst te komen wat tot de VTZ behoort. Dit kan verschillen per gemeente en is ook dynamisch. Het is namelijk aan de jeugdprofessional hoe de hulp en ondersteuning wordt geboden. Dit moet passen bij de doelen die gesteld zijn. Daarnaast gaat het om maatwerk en vraagt elk kind en gezin om een eigen aanpak.

De volgende taken die vallen onder de werkzaamheden van de Jeugdprofessional behoren niet tot VTG: advies, ambulante opvoedondersteuning en aanvullende expertise in het kader van specialistische zorg (bijvoorbeeld psychi(atri)sche of orthopedagogische behandeling, of intensieve langdurige begeleiding).

Om Jeugdprofessionals en specialistische jeughulpaanbieders toch een handvat te bieden kan onderstaand overzicht worden gebruikt. Dit overzicht is slechts een indicatie en niet volledig.

Methoden	Trainingen	Interventies	Spellen	Literatuur	Werkboeken
Een taal erbij	KIES	Crisisinter-ventiemodel	Droom-kaarten	Coaching/training	Bang, boos en blij
IAG	Rots en Water	Droomboom	Een doos vol gevoelens	Emoties en gevoelens	Brusjes
IHV	SOVA	Duplo	Eigenwijsjes	Intercultureel	Denk goed, voel goed
Kids skills	Yes-training	Eerste hulp kaart	Gevoelsspel	Opvoeden	Ik ben speciaal

Outreaching werken		Gevoelsthermometer	GROK	Psychiatrie	Ik boek
Triple-P		G-schema	Helpende gedachten	Sociale media transgender	Scheiding
VIB		Helpende en storende gedachten	In gesprek	Verslaving	Volle hoofden werkboek
		Meldcode	Junior Coach kaarten		Zelfvertrouwen
		Opvoedingsvaardigheden	Kennismakingsspel		Ziekte/rouw
		SOS	Knutselmateriaal		
		Spel helpende gedachten	(Kinder)kwaliteitenspel		
		Stop, denk, doe (remweg)	Kikker be cool		
		Stoplicht	Lekker in je vel spel		
		Vlaggensysteem	Openhartig		
			Schatgravers		
			Spiegel jezelf spel		
			Talentenspel		
			3 huisjes		